

It Hurts

Choreograaf : Sue & Kathy
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 48
Info :
Muziek : "It Hurts" by Lena Philipson
Bron :

R Toe Touches Front & Side, R Sailor Step, L Fwd, ½ Pivot R, L Shuffle

1 RV tik teen voor
2 RV tik teen opzij
3 RV kruis achter
& LV stap opzij
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit
8 LV stap voor

R Toe Touches Front & Side, R Sailor, L Fwd

Rock & Rec., ¼ Chassé L

1 RV tik teen voor
2 RV tik teen opzij
3 RV kruis achter
& LV stap opzij
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ draai linksom, stap opzij
& RV sluit
8 LV stap opzij

Cross, Point, Cross, Point, Touch, ½ Unwind, L Shuffle Fwd

1 RV kruis voor
2 LV tik opzij
3 LV kruis voor
4 RV tik opzij
5 RV tik teen achter
6 R+L ½ draai rechtsom (gewicht RV)
7 LV stap voor
& RV sluit
8 LV stap voor

R Kick-Ball-Touch, L Kick-Ball-Touch, Touch ½ Unwind, L Shuffle Fwd

1 RV kick voor
& RV sluit
2 LV tik opzij
3 LV kick voor
& LV sluit
4 RV tik opzij
5 RV tik teen achter
6 R+L ½ draai rechtsom (gewicht RV)
7 LV stap voor
& RV sluit
8 LV stap voor

Brush R Fwd, Step, Hip Bumps, Sailor x2

1 RV brush voor
2 RV stap opzij
3 bump heup links
& bump heup rechts
4 bump heup links
5 RV kruis achter
& LV stap opzij
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV stap opzij

Step ½ Turn, Shuffle Fwd, Step ½ Turn, Shuffle Fwd

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Restart:

In de 3^e muur na tel 16 (tel 8 van het 2^e blok).